



Conteúdo exclusivo do aplicativo Conversa Comigo

Baixe e divulgue!

www.conversacomigo.com.br

Critérios diagnósticos para os transtornos de ansiedade segundo o DSM – IV – TR (APA,2002)

Transtorno de Ansiedade Generalizada	Ataque de Pânico e Transtorno de Pânico
<p>- Ansiedade e preocupação excessiva, na maioria dos dias por período mínimo de 6 meses em diferentes atividades e eventos da vida</p> <p>- A pessoa considera difícil controlar a preocupação e a ansiedade</p> <p>- A ansiedade e a preocupação estão associados a pelo menos três dos seguintes sintomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Inquietação ou sensação de estar “com os nervos a flor da pele”• Cansaço fácil, fadigabilidade• Dificuldade de concentrar-se, sentir um “branco” na mente• Irritabilidade, “pavio curto”• Tensão muscular, dificuldade de relaxar• Alteração do sono (dificuldade de pegar no sono ou mantê-lo) <p>- O foco da ansiedade ou preocupação não é decorrente de outro transtorno mental (como medo de ter crises de pânico, ser contaminado – no caso de TOC -, ganhar peso – no caso da anorexia -, etc.)</p> <p>- Ansiedade, preocupação ou sintomas físicos causam sofrimento significativo ou prejuízo no funcionamento social</p>	<p>Ataque de Pânico <i>Período de intenso desconforto ou de sensação de medo com pelo menos quatro dos seguintes critérios</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Palpitações ou taquicardia- Sensação de falta de ar, desconforto respiratório- Sensação de asfixia ou de estar sufocando- Suor das mãos, pés, face, geralmente frio- Medo de perder o controle ou enlouquecer- Medo de morrer, de ter um ataque cardíaco- Tremores ou abalos- Formigamentos ou anestésias- Ondas de calor ou calafrios- Desrealização (sensação de que o ambiente familiar está estranho) ou despersonalização (sensação de estranheza quanto a si mesmo)- Tontura, instabilidade- Dor ou desconforto torácico- Náusea ou desconforto abdominal <p>Transtorno de Pânico</p> <ul style="list-style-type: none">- Ter ataques de pânico de forma repetitiva e inesperada- Pelo menos um dos ataques foi seguido por um período mínimo de um mês com os seguintes critérios: <ul style="list-style-type: none">• Preocupação persistente de ter novos ataques• Preocupação sobre implicações ou consequências dos ataques como perder o controle, enlouquecer ou ter um infarto• Ter alterações do comportamento relacionadas aos ataques• Presença ou não de agorafobia associada