



Conteúdo exclusivo do
aplicativo **Conversa Comigo**
Baixe e divulgue!
www.conversacomigo.com.br

Folha 8 – Atitudes Positivas

NOME: _____

ATITUDES POSITIVAS NO RELACIONAMENTO	Mando bem!	Preciso melhorar
1. Sou educado e respeitoso		
2. Assumo a minha parte da responsabilidade pelos problemas da relação		
3. Trasmito segurança e fidelidade		
4. Controlo o meu ciúme		
5. Tenho flexibilidade e respeito as diferenças		
6. Não faço comparações		
7. Dedico tempo ao meu par		
8. Cuido da minha aparência		
9. Sei perdoar		
10. Critico com adequação		
11. Surpreendo positivamente		
12. Converso regularmente		
13. Faço carinho e beijo de língua regularmente		
14. Elogio de forma sincera o meu par regularmente		
15. Estimulo o erotismo		
16. Evito extremismos e dramas		
17. Mantenho o autocontrole das minhas emoções e expressões das emoções		
18. Evito fofocas		
19. Entendo o jeito do outro me amar		
20. Dou limites com adequação		
21. Administro as relações familiares com sabedoria		
22. Alinho expectativas – crie projetos do casal e amadureço os projetos individuais conversando sobre eles com o meu par		